

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------|-------------------|--------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|
| HORA | 9,00 A 10,00H | 9,00 A 10,00H | 9,00 A 10,00H. | 10:00 A 11:00 H. | 9,00 A 10,00H. |
| ACTIVIDAD | MEMORIA | MEMORIA | EDUCACIÓN DE ADULTOS | BAILE SALON Y LATINOS | GERONTOGIMNASIA |
| LUGAR | S/ USOS MULTIPLES | S/ USOS MULTIPLES | S/ USOS MULTIPLES | S/ DE EJERCICIOS | S/ DE EJERCICIOS |
| HORA | 9,00 A 10,00H. | 10,00 11:00H. | 9,00 A 10,00H. | 16:00. A 17,00h. | 10:00 A11:00h. |
| ACTIVIDAD | GERONTOGIMNASIA | MEMORIA | GERONTOGIMNASIA A | CAFÉ TERTULIA | GERONTOGIMNASIA |
| LUGAR | S/ DE EJERCICIOS | S/ USOS MULTIPLES | S/ DE EJERCICIOS | SALON DE ACTOS | S/ DE EJERCICIOS |
| HORA | 10,00 A 11,00H. | 10:00 A 11:00H. | 10:00 A 11:00H | 16,00. A 17,00h. | 10:00 A 12:00h. |
| ACTIVIDAD | GERONTOGIMNASIA | SEVILLANAS | NUEVAS TECNOLOGÍAS | PILATES | PINTURA |
| LUGAR | S/ DE EJERCICIOS | S/ DE EJERCICIOS | S/ INFORMÁTICA | SALA DE EJERCICIOS | S/ USOS MULTIPLES |
| HORA | 10:30 A 12,30H. | 11:00 A 12:00H. | 10,00 A 11,00 | 16,00. A 17,00h. | 16:00 A 17:30h |
| ACTIVIDAD | MANUALIDADES | T/ ESPARTO | GERONTOGIMNASIA B | PATCHWORK | BORDADOS Y DISEÑO |
| LUGAR | S/ MULTIPLES | S/ USOS MULTIPLES | S/ DE EJERCICIOS | S/ USOS MULTIPLES | S/ USOS MULTIPLES |
| HORA | 10:00 12,00H. | 10:00H. A 11:30H. | 10:00 11:00H. | 17:15 A 18:45H, | |
| ACTIVIDAD | TEATRO | TALLER DE CINE | T/ ESPARTO RAFIA | CORAL Y RONDALLA | |
| LUGAR | SALON DE ACTOS | SALÓN DE ACTOS | S/ USOS MULTIPLES | SALA DE EJERCICIOS | |
| HORA | 11:00 A 12;00H. | 16,00. A 17,00h. | 11,00 A 12,00H. | | |
| ACTIVIDAD | YOGA | PILATES | YOGA | | |
| LUGAR | S/ DE EJERCICIOS | SALA DE EJERCICIOS | S/ DE EJERCICIOS | | |
| HORA | 17,00 A 19:30H. | 16:00H. A 17,00h. | 18:00 A 19:30 | | |
| ACTIVIDAD | BOLILLO Y VAINAS | CAFÉ TERTULIA | COSTURA | | |
| LUGAR | S/ USOS MULTIPLES | SALON DE ACTOS | S/ USOS MULTIPLES | | |
| HORA | 17:00 A 19:00H. | 16:00 A 19:00H, | | | |
| ACTIVIDAD | CORAL Y RONDALLA | PATCHWORK | | | |
| LUGAR | S/ DE EJERCICIOS | S/ USOS MULTIPLES | | | |
| | | 17:15 A 18:15H. | | | |
| | | MINDFULNESS | | | |
| | | SALA DE EJERCICIOS | | | |
| | | 18:30 A 20H | | | |
| | | BIODANZA | | | |
| | | SALA DE EJERCICIOS | | | |