

## ¿APRENDE EL BEBÉ A ANDAR ANTES CON EL TACATÁ?

- Los andadores son un impedimento para realizar los movimientos naturales de la marcha.
- Provoca un mantenimiento patológico de la postura de puntillas.
- Dificulta el aprendizaje del equilibrio en la posición de pie.
- Crea inseguridad ya que al ser un objeto móvil no permitirá al niño aprender a estar de pie sin moverse.
- No le permite andar de lado, que es una fase esencial del aprendizaje de la deambulación del niño.
- No le permite el aprendizaje del movimiento de agacharse y levantarse del suelo.



## ¿FAVORECE EL TACATÁ EL DESARROLLO DEL BEBÉ?

- El uso del tacatá no contribuye al desarrollo psicomotor que el bebé precisa para iniciar su marcha.
- NO enseña ni ayuda a caminar.
- Puede provocar movimientos patológicos y retraso de la marcha.
- No estimula el gateo, saltándose la fase de experimentar en el suelo (reptar, gatear, girar,...).
- Retrasa la adquisición de la deambulación/Anda más tarde.
- Es causa frecuente de accidentes (caídas por escaleras, golpes, heridas,...).
- Fuerza al bebé a estar erguido.
- Somete a las articulaciones, ligamentos y músculos a un esfuerzo para el que no están preparados/as.

## ORIENTACIONES DEL DESARROLLO NORMAL (en el primer año de vida)

- Necesita espacios amplios y seguros, que no limiten sus posibilidades de movimiento.
- No abusar de parques de bebé o cochecitos.
- Aprovechar esta etapa para jugar en el suelo con él, favoreciendo el contacto físico.
- Estimular desplazamientos y cambios de postura en el suelo.
- Favorecer que el bebé se levante y camine de lado apoyándose en sofás y muebles estables.
- Promover juegos que permitan al niño agacharse y levantarse para recoger objetos del suelo mientras se apoya.
- Si están en casa, lo ideal es que no lleven zapatillas ni zapatos, que vayan descalzos o con calcetines antideslizantes.



## CONCLUSIONES

- Los tacatás son un impedimento para realizar los movimientos naturales de la deambulación, pueden provocar movimientos patológicos de la marcha y aumenta el riesgo de accidentes.
- El uso del tacatá está desaconsejado en todos los países de nuestro entorno cultural por la sociedades profesionales sanitarias.
- Diversos estudios científicos aseguran que el desarrollo de los bebés que usan tacatá es bastante más lento si se compara con aquellos bebés que no lo utilizan.
- El uso del andador o tacatá está prohibido en algunos países como Canadá y organizaciones como la Asociación Americana de Pediatría recomiendan la prohibición de su fabricación y venta.

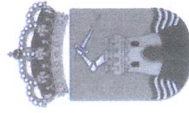


## MÁS INFORMACIÓN



[catadministracion@mazarron.es](mailto:catadministracion@mazarron.es)

- Gimnasia para bebés. Bárbara Zukeunft-Huber.
- Guía del desarrollo infantil desde el nacimiento hasta los 6 años. (Federación Estatal de Asociaciones de Profesionales de Atención Temprana GAT).
- [www.carm.es/ctra/atenciontemprana](http://www.carm.es/ctra/atenciontemprana)
- Patrones de uso, creencias populares y accidentalidad por andador infantil (tacatá). (Anales Españoles de Pediatría. L. Santos Serrano y cols.).



**AYUNTAMIENTO DE  
MAZARRÓN**

**Concejalía de Política Social**

# ¿TACATÁ? NO, GRACIAS.



**CENTRO DE DESARROLLO  
INFANTIL Y  
ATENCIÓN TEMPRANA  
DE MAZARRÓN**

