

**Lugar:** Centro Cultural. C/ Entierro de la Sardina, 17.  
Mazarrón.

**Duración:** 12 horas.

**Limitación de plazas:** 50 alumnos.

**Precio:** 60 €.

**Precio miembros Universidad de Murcia:** 45 €.

### NORMAS DE MATRÍCULA

Para realizar la matrícula es imprescindible rellenar en la web <http://www.um.es/unimar> el boletín de inscripción. El pago se podrá realizar desde la web con tarjeta de crédito o descargar el recibo de pago y hacerlo efectivo en las entidades bancarias: SABADELLCAM, BANCO MARE NOSTRUM, CAJAMAR y BANCO SANTANDER, la matrícula quedará automáticamente conformada una vez realizado el pago.

La semana previa a la finalización del plazo de matrícula el pago sólo se podrá realizar mediante tarjeta de crédito.

La matrícula y asistencia a cada curso da derecho a la obtención del diploma acreditativo correspondiente.

La actividad podrá suspenderse en caso de no alcanzar el número mínimo de alumnos.

### RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

Estas actividades podrán tener reconocimiento de créditos según la normativa de la Universidad de Murcia (Créditos de Libre Configuración y Créditos ECTS-CRAU). Los alumnos procedentes de otras Universidades que soliciten créditos deberán indicar los requisitos requeridos por su Universidad de origen para el reconocimiento de dichos créditos (certificado, diploma, programa sellado, ...)



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DEL MAR  
Edificio Luis Vives, 3ª Planta  
30100 Campus de Espinardo, Murcia  
Tl. 868 88 8207 / 7262 / 3376 / 3360 / 3359  
Fax. 868 88 3897  
[unimar@um.es](mailto:unimar@um.es)

[www.um.es/unimar](http://www.um.es/unimar)

UNIVERSIDAD DE MURCIA  
VICERRECTORADO DE DESARROLLO  
ESTRATÉGICO Y FORMACIÓN

Patrocina:



UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
DEL MAR



Cursos de Verano  
**Universidad  
Internacional del  
Mar**  
31ª edición 2014



Productividad para  
el desarrollo personal  
y profesional

MAZARRÓN  
del 17 al 18 de julio



Ayuntamiento  
de Mazarrón



# PRODUCTIVIDAD PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

## Director

**D. José Vicente Martínez**

Centro de Formación y Desarrollo Profesional de la Universidad de Murcia.

## Destinatarios

Directivos, profesionales, estudiantes y cualquier persona que quiera mejorar su productividad personal y/o la de sus equipos de trabajo.

## Sumario

El acelerado ritmo de vida actual asociado a las exigencias de adaptación al cambio y a la constante competitividad, requieren de conocimientos específicos para la acertada gestión de nuestras actividades. La tecnología forma parte de nuestro contexto personal y profesional produciendo importantes volúmenes de información y el uso eficiente de la misma es un requisito imprescindible para evitar el caos, las pérdidas de productividad, de valor y, lo que es más importante, de la salud. La sensación de estrés es generalizada y hemos de ponernos manos a la obra para evitar superar el umbral permitido.

Con este curso conseguirás incrementar tu rendimiento productivo personal, y por ende el profesional, lo que te conducirá a una mejora de resultados y de la competitividad. Así mismo, fijarás las bases para vivir mejor, o lo que es lo mismo, tiempo para ti, tus aficiones, familia y amigos.

## Jueves 17

### Mañana

- 09:15 Bienvenida y entrega de documentación.  
09:30 Inauguración. Presentación del curso.  
09:45 Productividad para el desarrollo personal y profesional.  
**D. José Vicente Martínez.**  
Centro de Formación y Desarrollo Profesional de la Universidad de Murcia.
- 12:00 Técnicas y Herramientas para la mejora de la productividad.  
**D. José Vicente Martínez.**  
Centro de Formación y Desarrollo Profesional de la Universidad de Murcia.  
**D. José Francisco Hidalgo Céspedes.**  
ATICA - Área de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia.

### Tarde

- 16:00 Taller: mejora de resultados mediante una mejor gestión del tiempo (Parte I).  
**D. José Vicente Martínez.**  
Centro de Formación y Desarrollo Profesional de la Universidad de Murcia.
- 18:00 La gestión inteligente del correo electrónico.  
**D. José Francisco Hidalgo Céspedes.**  
ATICA - Área de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia.

## Viernes 18

### Mañana

- 10:00 Taller: mejora de resultados mediante una mejor gestión del tiempo (Parte II).  
**D. José Vicente Martínez.**  
Centro de Formación y Desarrollo Profesional de la Universidad de Murcia.
- 12:00 Construcción de una oficina móvil.  
**D. José Francisco Hidalgo Céspedes.**  
ATICA - Área de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia.
- Clausura y entrega de diplomas.