

## DIVERSIFICACIÓN DE LA ECONOMÍA RURAL: TÉCNICO EN ANIMACIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADOS

### DESTINATARIOS

Fundamentalmente esta acción formativa se dirige a un amplio colectivo de participantes en función de sus necesidades formativas, interés en la materia o aplicación directa a su actividad profesional:

- 1.- Profesionales técnicos del medio rural relacionados con las materias impartidas, que necesitan de la actualización o puesta al día de los conocimientos que en esta actividad formativa se desarrollen, profesionales de la Gerontología y de la salud (auxiliares de clínica, enfermeras, etc.), y también a personas que, sin tener experiencia previa en el mundo gerontológico, deseen orientar su labor profesional hacia la animación de las personas mayores y discapacitados
2. Habitantes del medio rural que desarrollen o quieran desarrollar como actividad profesional alguna de las relacionadas con los contenidos de la acción en el medio rural.
- 3.- Población del Medio Rural ocupada (mujeres, jóvenes y discapacitados prioritariamente) que deseen incorporarse a la actividad profesional y que necesitan de la participación en la actividad formativa para adquirir los conocimientos o las habilidades necesarias para comenzar a trabajar.
- 4.- Profesionales que necesiten reciclar, ampliar conocimientos o directamente adquirirlos para iniciar su actividad profesional u orientar hacia otro terreno la que desarrollen en la actualidad

### CONTENIDOS TEÓRICOS:

#### MÓDULO I- VEJEZ Y CALIDAD DE VIDA

1. La vejez. Aproximación teórica y algunas implicaciones. Una aproximación al concepto de calidad de vida

#### MÓDULO II- TIPOLOGÍA DE LAS DISCAPACIDADES DE LOS ANCIANOS

1. Incapacidad: concepto y análisis.. Incapacidad en el anciano.
3. Factores que influyen en la incapacidad en el anciano. Tipología de las incapacidades en el anciano

#### MÓDULO III - PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ

1. Crisis de la vejez. Características del proceso de envejecimiento .Concepto de salud.
4. Evolución de los cinco sentidos.
5. La relación con los padres en la tercera edad.
6. El concepto de la familia para la gente mayor.
7. La muerte. Suicidio. El duelo.
10. Salud mental de las personas mayores.
11. La depresión y la vejez.
12. Trastornos asociados con la cognición.

#### MÓDULO IV - TIPOLOGÍA DE SERVICIOS PARA LA GENTE MAYOR

1. Derecho comparado.
2. La Constitución Española. Principios generales del derecho y derechos fundamentales de los ancianos. Urbanismo y vivienda.
5. Derecho al trabajo. Derecho a la salud.
7. Derecho a los servicios sociales
8. Derecho a la formación y al ocio.

#### MÓDULO V. ACTIVIDADES

1. El animador de personas mayores..
3. Concepto de animación.
4. Características del animador de ancianos.
5. Ámbitos de animación. Actividades.

#### MÓDULO VI - TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

1. La animación, de la teoría a la práctica: revisión del concepto.
2. Planteamiento procesal de la intervención

#### MÓDULO VII- DINÁMICA DE GRUPOS

1. Los individuos y los grupos.
2. Criterios para la práctica de la dinámica de grupos.
3. Repertorio de técnicas de grupo.

#### MÓDULO VIII. EL MANTENIMIENTO Y LA REHABILITACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Fisiología de la vejez.
2. La necesidad de movimiento.
3. Ejercicio en el anciano sano.
4. Ejercicio en el anciano con discapacidad.
5. Terapia ocupacional.

#### MÓDULO IX - PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN: LA PROGRAMACIÓN

1. Análisis de la realidad: protocolos de recogida de datos.
2. Planteamiento de objetivos.
3. Planificación de actividades.
4. La evaluación de resultados.
5. Equipo de trabajo.
6. Perfil animador.

#### MÓDULO X - SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL

#### MÓDULO XI -: ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA

#### MÓDULO XII - IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

### **OBJETIVO GENERAL:**

Conocer técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptada a los colectivos de intervención.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Describir el proceso de envejecimiento para saber detectar y evaluar las problemáticas características de los ancianos.
2. Definir las funciones del animador de gente mayor con el fin de delimitar el campo de actuación de estos profesionales.
3. Formar al alumno en aquellas técnicas y recursos de programación, organización y realización de actividades lúdicas, educativas y rehabilitadoras dirigidas a las personas mayores.
4. Formar al alumno para que al finalizar el aprendizaje esté preparado para desarrollar estas actividades:
  1. Trabajar como animador en residencias geriátricas.
  2. Ser animador en hogares y clubes de ancianos.
  3. Participar en viajes organizados para la tercera edad.

# **I**NSCRIPCIÓN

**Para la inscripción al curso debéis poneros en contacto con la Agencia de Desarrollo Local del Ayto. de Mazarrón a través de los números de teléfono:**

**Telf.: 968.339.322**

**La inscripción es gratuita pero por limitaciones del aforo, es imprescindible realizar la inscripción cuanto antes.**

### **DATOS DE INTERÉS:**

- **Fecha de celebración:** 17 octubre a 13 de noviembre, de lunes a jueves
- **Municipio:** Mazarrón
- **Horario:** 16.00 a 20.00 horas
- **Lugar:** Biblioteca de Pto. de Mazarrón

**El curso tendrá una duración de 60 horas, en las que se abordará la realidad social de los mayores y dependientes desde una perspectiva social y psicológica.**

**Tras el desarrollo del mismo se emitirá un certificado, de la superación del curso.**

## **CURSO DE TÉCNICO EN ANIMACIÓN DE PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADOS ( HORAS)**



**Organiza:**



**Financia:**



**Colaboran:**

