

## SEMANA DE RISOTERAPIA

**OBJETIVO:** Disfrutar y sentir los beneficios de la terapia de la risa con actividades en grupo y con familiares.

**PRECIO:** GRATUITO

**HORARIO:** 20 y 22 de Noviembre a partir de las 19:00 horas. culmina con una gran Gymkhana de la risa.

## TALLER DE REPARACIÓN DE BICICLETAS

**OBJETIVO:** Solucionar las pequeñas roturas y conocer el mantenimiento habitual de tu bicicleta.

**PRECIO:** GRATUITO

**HORARIO:** El 13 Y 14 de Diciembre

## TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

**OBJETIVO:** La formación en unos conocimientos básicos en primeros auxilios (cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro asistencial)

**PRECIO:** GRATUITO

**HORARIO:** Viernes 14 de Diciembre

## CLASES DE YOGA, TAICHÍ-REIKI

**OBJETIVO:** Sus aplicaciones son muy diversas, desde la mejora de problemas físicos como alergias, problemas artrósicos, circulatorios, dolores, etc., a problemas psicológicos, como adicciones, depresiones, estrés... recuperando el estado natural de bienestar.

**PRECIO:** GRATUITO.

**HORARIO:** Del 18 al 22 de Diciembre a partir de las 21:00 horas.

## ENCUENTRO INTERCULTURAL DE FÚTBOL MASCULINO Y FEMENINO.

**OBJETIVO:** La integración y socialización de todas las culturas que conviven en el municipio.

**PRECIO:** GRATUITO.

**HORARIO:** El 23 de Diciembre

## VIAJE DE SKI A SIERRA NEVADA

**OBJETIVO:** Disfrutar de un fin de semana aprendiendo a esquiar o de forma libre, en una de las estaciones de esquí más importantes de Europa.

**PRECIO:** 220 €

**HORARIO:** Del 26 al 27 de Enero.

## TALLER DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

**OBJETIVO:** Controlar las medidas de iluminación y las formas de composición adecuadas para cada imagen. Editar, componer y retocar fotografías a través de Photoshop. Sacar el máximo provecho a tu cámara, consiguiendo imágenes de alta calidad.

**PRECIO:** GRATUITO

**HORARIO:** Del 14 al 19 de enero

## CURSO DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN MAZARRÓN

**OBJETIVO:** Formar a jóvenes en aspectos relacionados con el tiempo libre. Tomar conciencia del medio ambiente, para su respeto y disfrute. Fomentar la formación, especialización en actividades y técnicas orientadas a la adecuada utilización del ocio y tiempo libre.

**PRECIO:** 220 €

**HORARIO:** VIERNES DE 16 A 20 HORAS  
SABADOS DE 10 A 14 Y DE 16 A 20 HORAS.  
ENERO: 11,12,18,19,25 Y 26.  
FEBRERO: 1,2,8,9,15,16,22 Y 23.  
MARZO: 1,2,8 Y 9

## CURSO DE ITINERARIOS Y SENDEROS

**OBJETIVO:** Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para el establecimiento de senderos homologados.

**PRECIO:** Gratuito

**HORARIO:** Viernes, Sábados y Domingos en el mes de Marzo.

## INICIACION GOLF

**OBJETIVO:** Aprender las técnicas básicas de este deporte y disfrutar del juego en un campo con más de 18 hoyos ubicado cerca de tu ciudad.

**PRECIO:** 10 €

**HORARIO:** Sábados 16 y 23 de Febrero.

## TALLER DE MANUALIDADES

**OBJETIVO:** Aprender a realizar distintas manualidades para uso personal con distintos materiales.

**PRECIO:** GRATUITO.

**HORARIO:** Sábados 9, 16 y 23 de Marzo.



## AYUNTAMIENTO DE MAZARRÓN

Más información e inscripciones en Informa joven de Mazarrón

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

968591810

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

FACEBOOK:

JUVENTUD MAZARRON

HOTMAIL: juventudmazarron@hotmail.es

## ESCALADA EN ALICANTE

**OBJETIVO:** Aprender la técnica gestual de progresión y de seguridad básicas, que te permita escalar de forma autónoma en rocódromos y espacios naturales de escalada deportiva.

**PRECIO:** 25 €

**HORARIO:** Sábado 20 de Abril.

## TALLER DE MASAJES

**OBJETIVO:** Aprender las técnicas básicas para realizar masajes de relajación.

**PRECIO:** GRATUITO

**HORARIO:** Jueves 4 y 11 de Abril

## DESCENSO DEL RÍO SEGURA EN KAYAK

**OBJETIVO:** Fomentar la participación y convivencia promoviendo las actividades lúdicas y recreativas en un espacio natural, con el propósito de acercar al participante hacia el conocimiento y respeto de los Recursos que nos rodean.

**PRECIO:** 20 €

**HORARIO:** Sábado 27 de abril