

SEMANA DE RISOTERAPIA

OBJETIVO: Disfrutar y sentir los beneficios de la terapia de la risa con actividades en grupo y con familiares.

PRECIO: GRATUITO

HORARIO: 20 y 22 de Noviembre a partir de las 19:00 horas. culmina con una gran Gymkhana de la risa.

TALLER DE REPARACIÓN DE BICICLETAS

OBJETIVO: Solucionar las pequeñas roturas conocer el mantenimiento habitual de tu bicicleta.

PRECIO: GRATUITO

HORARIO: El 13 Y 14 de Diciembre

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVO: La formación en unos conocimientos básicos en primeros auxilios (cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro asistencial)

PRECIO: GRATUITO

HORARIO: Viernes 14 de Diciembre

CLASES DE YOGA, TAICHÍ-REIKI

OBJETIVO: Sus aplicaciones son muy diversas, desde la mejora de problemas físicos como alergias, problemas artrósicos, circulatorios, dolores, etc., a problemas psicológicos, como adicciones, depresiones, estrés... recuperando el estado natural de bienestar.

PRECIO: GRATUITO.

HORARIO: Del 18 al 22 de Diciembre a partir de las 21:00 horas.

ENCUENTRO INTERCULTURAL DE FÚTBOL MASCULINO Y FEMENINO.

OBJETIVO: La integración y socialización de todas las culturas que conviven en el municipio.

PRECIO: GRATUITO.

HORARIO: El 23 de Diciembre

VIAJE DE SKI A SIERRA NEVADA

OBJETIVO: Disfrutar de un fin de semana aprendiendo a esquiar o de forma libre, en una de las estaciones de esquí más importantes de Europa.

PRECIO: 220 €

HORARIO: Del 26 al 27 de Enero.

TALLER DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

OBJETIVO: Controlar las medidas de iluminación y las formas de composición adecuadas para cada imagen. Editar, componer y retocar fotografías a través de Photoshop. Sacar el máximo provecho a tu cámara, consiguiendo imágenes de alta calidad.

PRECIO: GRATUITO

HORARIO: Del 14 al 19 de enero

CURSO DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN MAZARRÓN

OBJETIVO: Formar a jóvenes en aspectos relacionados con el tiempo libre. Tomar conciencia del medio ambiente, para su respeto y disfrute. Fomentar la formación, especialización en actividades y técnicas orientadas a la adecuada utilización del ocio y tiempo libre.

PRECIO: 220 €

HORARIO: VIERNES DE 16 A 20 HORAS
SABADOS DE 10 A 14 Y DE 16 A 20 HORAS.
ENERO: 11,12,18,19,25 Y 26.
FEBRERO: 1,2,8,9,15,16,22 Y 23.
MARZO: 1,2,8 Y 9

CURSO DE ITINERARIOS Y SENDEROS

OBJETIVO: Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para el establecimiento de senderos homologados.

PRECIO: Gratuito

HORARIO: Viernes, Sábados y Domingos en el mes de Marzo.

INICIACION GOLF

OBJETIVO: Aprender las técnicas básicas de este deporte y disfrutar del juego en un campo con más de 18 hoyos ubicado cerca de tu ciudad.

PRECIO: 10 €

HORARIO: Sábados 16 y 23 de Febrero.

TALLER DE MANUALIDADES

OBJETIVO: Aprender a realizar distintas manualidades para uso personal con distintos materiales.

PRECIO: GRATUITO.

HORARIO: Sábados 9, 16 y 23 de Marzo.



AYUNTAMIENTO DE MAZARRÓN

Más información e inscripciones en Informa joven de Mazarrón

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

968591810

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

FACEBOOK:

JUVENTUD MAZARRON

HOTMAIL: juventudmazarron@hotmail.es

ESCALADA EN ALICANTE

OBJETIVO: Aprender la técnica gestual de progresión y de seguridad básicas, que te permita escalar de forma autónoma en rocódromos y espacios naturales de escalada deportiva.

PRECIO: 25 €

HORARIO: Sábado 20 de Abril.

TALLER DE MASAJES

OBJETIVO: Aprender las técnicas básicas para realizar masajes de relajación.

PRECIO: GRATUITO

HORARIO: Jueves 4 y 11 de Abril

DESCENSO DEL RÍO SEGURA EN KAYAK

OBJETIVO: Fomentar la participación y convivencia promoviendo las actividades lúdicas y recreativas en un espacio natural, con el propósito de acercar al participante hacia el conocimiento y respeto de los Recursos que nos rodean.

PRECIO: 20 €

HORARIO: Sábado 27 de abril