



El Ayuntamiento de Mazarrón informa:

## PORTALES DE FORMACIÓN ON LINE

### 1. <http://www.formacarm.es/portal/>

**Form@carm** está gestionada por la Fundación Integra y el SEF, financiado con fondos FEDER de la Unión Europea, y ofrece cursos de una gran variedad de temáticas y de distinta duración. Los cursos pueden hacerse por ordenador como con *tablet*, o móvil. Todos ellos, tras su realización y superación de uno o varios exámenes tipo test, emiten diploma oficial –con certificado electrónico- que sirve para justificar los conocimientos adquiridos y el número de horas de formación realizada.

Son bastante intuitivos y tiene un administrador/a que solucionará todas las dudas o consultas técnicas acerca de la plataforma.

Para poder realizar esta formación solo hay que crear un usuario en la plataforma, introduciendo los datos personales, con el único requisito de ser mayor de 16 años y estar censados en la Región de Murcia. Aviso importante es introducir correctamente los datos personales (nombre, apellidos y DNI/NIE) porque después serán los que aparezcan en los diplomas, aunque se pueden rectificar a posteriori, tenedlo en cuenta.

Se puede hacer al mismo tiempo tantos cursos como uno desee, aunque tienen un límite de días para completarse. Sino, el curso se debe comenzar de nuevo desde cero.

Los cursos se agrupan por materias temáticas al final de la página principal y cursos a destacar son:

- MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y CELIAQUÍA
- PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES
- USUARIO DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS. NIVEL BÁSICO
- ATENCIÓN AL CLIENTE Y FIDELIZACIÓN.
- HABILIDADES COMERCIALES.
- IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES EN LA EMPRESA.
- AUTOCAD.
- INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN E ITALIANO (DISTINTOS NIVELES)
- LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA
- LINKEDIN: RED SOCIAL PARA PROFESIONALES
- INTRODUCCIÓN A LA ROBÓTICA CON ARDUINO

Fondo Social Europeo.  
*El FSE invierte en tu futuro*



- ETC.

Antes de iniciar un curso se puede consultar el Temario, para comprobar si realmente es de nuestro interés.

## 2. <http://www.aulamentor.es/>

**Aula Mentor** es un programa de formación no reglada, flexible y con tutorización personalizada, dirigido a personas adultas mayores de 18 años con un extenso catálogo de cursos con los que ampliar sus competencias personales y profesionales. La iniciativa está promovida por el Ministerio de Educación y Formación Profesional en colaboración con otras instituciones públicas y privadas tanto nacionales como internacionales.

Coste de los cursos: actualmente el precio del curso es de 24€ mensuales, siendo la matrícula inicial de dos meses (salvo en los cursos con certificación de 30 horas cuya matrícula inicial es de un mes). Posteriormente podrás proseguir el cursos destinando más tiempo mediante recargas mensuales de 24€.

Duración de los cursos: los cursos se realizan a distancia, teniendo un tiempo de duración flexible dependiendo de lo que dedique cada estudiante al mismo.

**Examen y validez oficial:** tras superar el examen presencial, se obtiene un certificado de aprovechamiento emitido por el Ministerio de Educación y Formación Profesional (estos certificados son oficiales)

## 3. <https://iedra.uned.es>

**UNED Abierta** también ofrece una gran variedad de MOOCs. Un aspecto muy interesante de esta web es que muchos de ellos están abiertos permanentemente, no hay que esperar a que se abra el plazo de realización.

## 4. <https://portal.croem.es/Web20/CROEMFormacion.nsf/xFormacionDesepleo.xsp>

**CROEM CROEM E-EMPRENDE** – Ofrece una formación adecuada a las necesidades formativas detectadas.

Contenidos on-line a disposición de los participantes de 35 horas de duración o estudio. Cada participante podrá realizar la formación necesaria o que solicite de acuerdo a su perfil e idea de empresa, estructurada en bloques de contenidos independientes cada uno con una duración aproximada de 35 horas.



Dirigido a Personas mayores de 34 años con interés por el autoempleo y la creación de empresas.

Coste 0.

5. <https://learndigital.withgoogle.com/activate>

**Google Actívate** son cursos de Marketing Digital, Tecnología y Desarrollo Profesional ofrecidos gratuitamente por Google, sólo necesitas tener cuenta de Google/Gmail e inscribirte en el curso deseado.

6. <https://fe.ccoo.es/Formacion>

**CCOO** Aquí vamos a encontrar formación on line en diferentes sesiones. Hay cursos gratuitos y no gratuitos con descuentos para afiliados. Merece la pena verlos por su eficacia en el baremo de ciertas bolsas de trabajo. La sección de educación tiene cursos abiertos en la actualidad en esta modalidad, os animo a que repaseis todas las secciones.

7. <https://formacion.ugt.es/>

**UGT** en Murcia no tiene convocatoria abierta actualmente de formación on line, pero sí en otras CCAA, entrar en su portal y verificar la accesibilidad a estos cursos del sector sanidad, educación, etc. Igual que CCOO, normalmente tienen algunos cursos subvencionados y gratuitos y otros con descuentos para afiliados.

8. <https://es.duolingo.com/>

**Duolingo** es una web (también disponible en aplicación móvil) gratuita para el aprendizaje de idiomas mediante pequeñas tareas que –a modo de juego- te van dando puntos que puedes utilizar en desbloquear nuevos niveles. Se puede acceder desde tu cuenta de Google o de Facebook. El propósito de este proyecto es que la gente pueda aprender nuevos idiomas de una forma entretenida.

Actualmente, los idiomas disponibles para hispanohablantes son inglés, alemán, francés, italiano, portugués, catalán, esperanto, ruso y guaraní.



## 9. <https://www.fundae.es/digitalizate>

**Formación gratuita en competencias digitales. FUNDAE-** En este espacio encontrarás acceso a cursos gratuitos en competencias digitales facilitados por grandes empresas tecnológicas. AWS; CISCO; CLOUDERA; EVERIS; ACCENTURE; FUNDACIÓN TELEFÓNICA.

Mis Cursos y Formación es el **buscador de cursos gratis de Core Networks**, empresa con más de 15 años de experiencia en la especialización de profesionales tecnológicos.

Todos sus **cursos están subvencionados** por el Ministerio de Empleo y el SEPE, así como por distintas administraciones regionales:

## 10. <https://miscursosyformacion.com/cursos-gratis>

Este portal contiene oferta formativa que se dirige tanto a trabajadores por cuenta propia y ajena, como a desempleados, y abarca **multitud de sectores y temáticas**.

Al ser parte de programas de formación para la mejora del empleo, sus cursos son **cientos por ciento gratuitos**. Podrás formarte sin coste alguno: ni de matrícula, materiales, o expedición de certificados.

Cuenta con cursos como: Wordpress en el sector de publicidad, Curso gratuito de Business Intelligence, Experto Web y Multimedia para E- Commerce, etc.

## 11. [https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es\\_es/programas/formacion/aula-fundacion-mapfre-uned/](https://www.fundacionmapfre.org/fundacion/es_es/programas/formacion/aula-fundacion-mapfre-uned/)

**Fundación MAPFRE.** Ofrecen un catálogo de cursos enfocados en la innovación educativa y educación inclusiva, seguridad vial, salud, prevención, y cultura financiera y aseguradora.

Con el objetivo de contribuir y facilitar el acceso a esta formación, la **Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)** y **Fundación MAPFRE** ofrecen diversos programas:

**UNED Abierta**, son cursos online **gratuitos**, que se ofrecen a distancia y donde el número de posibles matriculados es ilimitado. La impartición es gratuita aunque si quieres la acreditación de tus créditos tienes que pagar esas horas.



Cuentan con una estructura preparada por expertos y orientada al aprendizaje donde se realizan pruebas o evaluaciones que acreditan haber adquirido las habilidades y competencias necesarias.

**12. <https://www.fyde-cajacanarias.es/oferta-formativa/>**

**Fundación FyDE Caja Canarias.** La Fundación Fyde Caja Canarias tiene como principal objetivo apoyar el desarrollo del tejido empresarial y la empleabilidad de las personas mediante el fomento de la iniciativa empresarial y el impulso de la mejora de la gestión y el conocimiento de la empresa. Y desarrolla un programa integrado de formación on line

**13. <http://www.malagabilingue.es/>**

**Málaga Bilingüe** es una plataforma de cursos de inglés que la Diputación de Málaga puso en marcha en 2016.

En la página vamos a encontrar recursos gratuitos para el aprendizaje del inglés, adaptados a los tres niveles del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (A1, A2 y B1) que permiten empezar el aprendizaje desde cero, con contenidos multimedia que se actualizan cada día en la web y las plataformas de redes sociales.



Fondo Social Europeo.  
*El FSE invierte en tu futuro*